



## Entspannung & Krafttanken

Dreiteiliger Workshop mit Frau Michaela Hackl. Mehr Energie und Gelassenheit mit Hilfe von einfachen körpertherapeutischen Übungen und Mentaltechniken.

Du bekommst Werkzeuge zum besseren Umgang mit Stress und Zugewinn an Nervenstärke, Konzentration, Gelassenheit, Durchsetzungsvermögen, etc.

## Arbeitsmedizinische Beratung an allen Standorten

1 - 2-mal jährlich durch Frau Dr. Klar.

dein gesundheitsplus

